

**Sprawozdanie  
z realizacji Programu Wspierania Osób Starszych  
przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Ostrowcu Świętokrzyskim  
za 2022 rok**



**Ostrowiec Świętokrzyski 2023 rok**

Program Wspierania Osób Starszych przedłożony przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrowcu Świętokrzyskim został wdrożony do realizacji Zarządzeniem Nr 135/2020 Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ostrowcu Świętokrzyskim z dnia 28 XII 2020 r.

**Program ten stanowi odpowiedź na negatywne zmiany demograficzne i starzenie się mieszkańców Ostrowca Świętokrzyskiego oraz negatywne skutki psychospołeczne i ekonomiczne epidemii COVID – 19.**

Celem głównym Programu jest poprawa jakości życia osób w wieku 60+ zamieszkujących na terenie Gminy Ostrowiec Św., które nie radzą sobie, nie mają wsparcia rodziny lub jest ono niewystarczające, poprzez działania wspierające i monitorujące sytuację socjalno – zdrowotną, zapewnienie bezpieczeństwa i pomoc w dostarczeniu produktów pierwszej potrzeby. Program wskazuje na konieczność stworzenia wielopłaszczyznowego wsparcia dla seniorów i członków ich rodzin, poprzez zapewnienie takiej pomocy w miejscu ich zamieszkania, by uniknąć kierowania osób starszych do placówek całodobowych. Założeniem jest jak najdłuższe utrzymanie seniorów w ich miejscu zamieszkania przy wsparciu z pełnym wachlarzem usług.

Cele Programu zostały zindywidualizowane i dostosowane do możliwości seniorów, dlatego Ośrodek realizuje różnorodne formy wsparcia, między innymi takie jak :

- praca socjalna na rzecz osób starszych,
- wsparcie, poradnictwo i doradztwo,
- świadczenie usług opiekuńczych w tym specjalistycznych usług opiekuńczych, asystenckich usług opiekuńczych oraz specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi w miejscu zamieszkania, pomocy sąsiedzkiej,
- świadczenie usług wolontarystycznych,
- teleopieka,
- prowadzenie monitoringu sytuacji osób starszych pozostających w trudnej sytuacji rodzinnej, zdrowotnej i z ograniczoną sprawnością do samoobsługi,
- zapewnienie wsparcia rodzinom sprawującym opiekę nad osobami starszymi, niepełnosprawnymi i wymagającymi całodobowej opieki osób drugich, świadczenie opieki wytchnieniowej,
- zapewnienie pobytu w ośrodkach wsparcia, np. w Środowiskowym Domu Samopomocy,
- udzielanie pomocy materialnej,
- doskonalenie kadry Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej z zakresu udzielania pomocy osobom w wieku 60+,
- współpracy z innymi podmiotami gminnymi oraz organizacjami pozarządowymi zaangażowanymi na rzecz wspierania osób starszych,

- kompleksowa pomoc osobom starszym, niezaradnym życiowo, zagrożonym bezdomnością, obciążonym problemem „zbieractwa”.

Sprawozdanie z przedmiotowego Programu oparte jest na monitorowaniu wskaźników celów szczegółowych, z trzech obszarów wspierania osób starszych, tj. zapewnienie wsparcia dla osób starszych umożliwiającego funkcjonowanie w środowisku poprzez różnorakie świadczenia wspierająco – opiekuńcze, podniesienie poziomu bezpieczeństwa psychosocjalnego oraz niwelowanie negatywnych skutków psychospołecznych u osób starszych „w” i „po ” okresie pandemii, podnoszenie jakości wsparcia i opieki nad osobami starszymi.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrowcu Świętokrzyskim corocznie:

- analizuje i monitoruje zmiany społeczno – demograficzne w zakresie danych z pomocy społecznej,
- opracowuje ocenę zasobów pomocy społecznej, sporządza sprawozdanie z realizacji celów zawartych w strategiach i programach gminnych,
- przygotowuje inne dane na potrzeby instytucji nadrzędnych.

Z danych pozyskanych z Wydziału Spraw Obywatelskich Urzędu Miasta w Ostrowcu Św. wynika, iż ogólna liczba mieszkańców naszego miasta systematycznie się zmniejsza. Dane liczbowe wskazują: liczba mieszkańców w roku 2022 roku zmniejszyła się o 1296 mieszkańców w stosunku do roku 2021 roku (w 2021 roku - 62.412 osób, w 2022 roku – 61.116 osób).

### **Realizacja Programu Wspierania Osób Starszych przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrowcu Świętokrzyskim w 2022 roku**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrowcu Świętokrzyskim realizuje wszystkie formy świadczeń pomocy społecznej tj. pracę socjalną, poradnictwo, formę pieniężną, w naturze, usługową i instytucjonalną. W 2022 roku na 2942 osoby objęte pomocą z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, 605 osób było w wieku 60+.

Tabela 1.

Liczba ludności w Ostrowcu Św., do liczby osób korzystających z pomocy MOPS, w tym liczby osób starszych.

L.p.	Stan na 31 grudnia	Liczba ludności ogółem	Ogólna liczba osób korzystających z pomocy MOPS	Liczba osób starszych tj. po 60 r.ż. objętych pomocą społeczną
1	2021	62 412	2056	475 (w tym K-247, M- 228)
2	2022	61 116	2942	605 (w tym K-361, M-244)

Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych Wydziału Spraw Obywatelskich Urzędu Miasta, systemu POMOST.

Z powyższych danych wynika, że w 2022 roku nastąpił wzrost liczby osób korzystających z pomocy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Wzrost liczby osób objętych pomocą z MOPS wynika z tego, że z ogólnej liczby, tj. 2942 osób, 885 osób stanowili obywatele Ukrainy przekraczający granice od dnia 24 lutego 2022, którzy zostali objęci wsparciem MOPS w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa (ustawa z dnia 12 marca 2022 o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa).

### Cele strategiczne Programu:

#### Cel główny: Poprawa jakości życia osób w wieku 60+ poprzez:

- zwiększenie uczestnictwa osób starszych w życiu społecznym,
- promowanie pozytywnego wizerunku seniora,
- przygotowanie średniego pokolenia do starości,
- promocję zdrowia i działań edukacyjnych wśród seniorów.

#### Realizacja celów monitorowana jest na podstawie następujących wskaźników:

##### 1. Podmioty świadczące usługi opiekuńcze

Osoby starsze z uwagi na wiek i liczne schorzenia z ograniczoną sprawnością psychofizyczną wymagają dostosowania wsparcia do potrzeb i oczekiwań, szczególnie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania. Podmiotem bezpośrednio zapewniającym tego typu usługi, przede wszystkim dla osób samotnych jest Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, a także Polski Czerwony Krzyż, SERWIS TEMP, a także osoby fizyczne.

##### 2. Osoby starsze korzystające z pomocy finansowej

Osoby starsze pozostające w trudnej sytuacji materialnej mają możliwość skorzystania ze świadczeń finansowych w MOPS w Ostrowcu Świętokrzyskim:

Tabela 2.

Liczba osób w wieku 60+ objętych pomocą finansową z MOPS w Ostrowcu Świętokrzyskim

L.p.	Formy pomocy/ wg świadczeniobiorców	Liczba osób w wieku 60+	
		2021 rok	2022rok
1	Zasiłek stały	140	120
2	Zasiłek okresowy	13	8
3	Zasiłek celowy (zadania własne)	68	61
4	Świadczenie pieniężne na zakup posiłku lub żywności	81	66
5	„Posiłek w szkole i w domu”	50	43
6	Dodatek mieszkaniowy (wnioskodawca)	122	108
łącznie		<b>474</b>	<b>406</b>

Źródło: Opracowanie własne na podstawie systemów POMOST, DM

Z powyższych danych wynika, iż liczba osób w wieku 60+ objętych pomocą finansową

z tutejszego Ośrodka systematycznie się zmniejsza z powodu wzrostu świadczeń otrzymywanych z ZUS, takich jak: świadczenia uzupełniające i świadczenia dodatkowe.

### **3. Osoby starsze korzystające z usług opiekuńczych**

Postępujący proces starzenia się społeczeństwa oraz zmiany w modelu rodziny i strukturze gospodarstw domowych, to główne czynniki wzrostu znaczenia usług opiekuńczych jako formy wsparcia osób, które ze względu na utratę samodzielności doświadczają ograniczeń w codziennym funkcjonowaniu w miejscu zamieszkania. Świadczenie usług to istotne wyzwanie zarówno z perspektywy odbiorców usług (osób niesamodzielnych i ich rodzin), społeczności lokalnej, a także całego społeczeństwa.

Realizowane usługi opiekuńcze obejmują pomoc w zaspokojeniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, pielęgnację oraz zapewnienie kontaktów z otoczeniem. Usługi opiekuńcze to również pomoc sąsiedzka świadczona przez osoby fizyczne na zlecenie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz dowóz obiadu do miejsca zamieszkania.

**W roku 2022** ogółem wydano **99** decyzji przyznających usługi opiekuńcze, w tym dla 83 osób po 60 r.ż., tj.:

- usługami opiekuńczymi podstawowymi objęto 72 osoby (w tym 66 osób po 60 r.ż),
- specjalistycznymi usługami opiekuńczymi objęto 4 osoby (w tym 4 osoby po 60 r.ż),
- usługami w formie dowozu do ośrodków wsparcia objęto 3 osoby (w tym 2 osoby po 60 r.ż.),
- usługami w formie dowozu obiadów do miejsca zamieszkania objęto 15 osób (w tym 8 osób po 60 r.ż.),
- usługami w formie pomocy sąsiedzkiej objętych było 5 osób (w tym 3 osoby po 60 r.ż.).

### **4. Liczba osób korzystających ze wsparcia w formie usług opiekuńczych przyznanych w Ośrodkach Wsparcia**

Dla seniorów na terenie Gminy Ostrowiec Świętokrzyski zorganizowane jest wsparcie dzienne mające na celu zapewnienie usług opiekuńczych, zajęć kulturalnych oraz innych pozwalających na utrzymanie kontaktów i aktywności społecznej, a także promowanie zdrowia i działań edukacyjnych. Fundacja „Pomocna Dłoń” realizuje zadanie publiczne: „Rozwiązywanie problemów społecznych pn. Prowadzenie „Centrum Seniora”. W ramach w/w zadania wsparciem objęto 36 ostrowieckich seniorów.

Formą wsparcia dla osób starszych na terenie Gminy były kluby seniora, m.in.:

- Osiedlowy Klub Aktywnych Seniorów – Ostrowiec Świętokrzyskim ul. Sandomierska 26 a,
- Klub Seniora przy Osiedlowym Domu Społecznym „MALWA” os. Stawki 45,
- Klub Seniora przy Osiedlowym Domu Kultury – ul. Wspólna 5,
- Klubik Mieszkańca osiedle Częstocice.

Gmina Ostrowiec Św. prowadzi Środowiskowy Dom Samopomocy „Przystań” typu A na os. Pułanki 10 oraz B i C działający przy ul. Iłżeckiej 33 dla osób starszych z niepełnosprawnościami, chorych i zaburzonych psychicznie. W 2022 roku w ŚDS na os. Pułanki

10 objęto wsparciem 41 osób, w tym 18 osób po 60 r.ż., natomiast w Ośrodku na ul. Iłżeckiej 33 objęto 28 osób, w tym 2 osoby po 60 r. ż. Na terenie Miasta działa również Środowiskowy Dom Samopomocy ul. Focha 5, prowadzony przez Stowarzyszenie Na Rzecz Wspierania Hospicjum Im. Jana Pawła w Ostrowcu Świętokrzyskim

Na terenie miasta prężnie działa Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Akademii Nauk Stosowanych im. Józefa Gołuchowskiego. Wśród wielu działań realizowanych przez to Stowarzyszenie wymienia się zajęcia kulturalno – edukacyjne, wspierające, rozwijające zróżnicowane zainteresowania wśród słuchaczy, realizowanie zadań wolontariatu (22 wolontariuszy) polegającego na wzajemnej pomocy wśród seniorów, przedsięwzięcia służące działaniom integracji międzypokoleniowej. W 2022 roku Uniwersytet skupiał 183 słuchaczy.

#### **5. Liczba zagrożonych środowisk**

Wychodząc naprzeciw osamotnieniu, izolacji społecznej, marginalizacji i wykluczeniu społecznemu seniorów wyodrębniono tzw. „zagrożone środowiska”, które były regularnie monitorowane przez pracowników socjalnych. W 2022 roku wyodrębniono 24 środowiska (z tego 15 osób po 60 r.ż.).

#### **6. Liczba osób korzystających z pobytu w mieszkaniu chronionym (treningowym)**

Mieszkanie chronione (treningowe) to forma pomocy społecznej przygotowująca osoby tam przebywające pod opieką specjalistów, do prowadzenia samodzielnego życia. Jest narzędziem deinstytucjonalizacji opieki nad osobami starszymi. Mieszkanie chronione zapewnia warunki do samodzielnego funkcjonowania w środowisku, w integracji ze społecznością lokalną. W 2022 roku przebywało w nim 9 osób, które ukończyły 60 lat. W 2022 roku powstało czwarte mieszkanie chronione treningowe w Gminie Ostrowiec Świętokrzyski.

#### **7. Liczba osób starszych korzystających ze specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi**

Specjalistyczne usługi dla osób z zaburzeniami psychicznymi to usługi dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z rodzajów schorzenia, świadczone przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym. Specjalistycznymi usługami dla osób z zaburzeniami psychicznymi objęto łącznie 76 osób (51 osób po 60 r.ż.).

#### **8. Liczba osób korzystających z asystenckich usług specjalistycznych finansowanych w ramach realizacji Programu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” - edycja 2022**

W ramach realizacji Programu, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej realizował usługę skierowaną do osób ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności i orzeczeniem o niepełnosprawności równoważnym. Powyższą formą pomocy objęto łącznie 148 osób, z czego 131 osób ukończyło 60 r.ż. Usługa asystencka była nieodpłatną formą pomocy.

#### **9. Liczba osób starszych korzystających z usługi opieki wytchnieniowej w ramach realizacji Programu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa – edycja 2022**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej realizował usługę opieki wytchnieniowej skierowaną dla osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności lub orzeczeniami równoważnymi. Usługami opieki wytchnieniowej zostały objęte 63 osoby, z tego 44 osoby po 60 r.ż. Usługa opieki wytchnieniowej była nieodpłatną formą pomocy.

#### **10. Liczba osób starszych korzystających z pomocy sąsiedzkiej**

Usługi opiekuńcze obejmują pomoc w zaspokojeniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną zaleconą przez lekarza lub pielęgniarkę oraz zapewnienie kontaktów z otoczeniem. Usługi opiekuńcze to również pomoc sąsiedzka świadczona przez osoby fizyczne na zlecenie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Usługami w formie pomocy sąsiedzkiej w 2022 roku objęto 3 osoby po 60 r.ż.

#### **11. Liczba osób objętych wsparciem w ramach Programu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej „Korpus Wsparcia Seniorów” na rok 2022**

Program składa się z dwóch modułów: Moduł I, którego celem jest zapewnienie usługi wsparcia seniorom w wieku 65 lat i więcej, angażujący do jego realizacji wolontariuszy; MOPS zapewnił opiekę 50 seniorom, angażując 100 wolontariuszy; Wolontariusze dostarczali zakupy, realizowali recepty, dostarczali ciepły posiłek, pomagali w transporcie do lekarza, załatwiali drobne sprawy urzędowe, opłacali rachunki, wyprowadzali psa, wyrzucali śmieci, towarzyszyli seniorom w utrzymaniu kontaktów społecznych.

Moduł II, którego celem jest poprawa bezpieczeństwa oraz możliwości samodzielnego funkcjonowania w miejscu zamieszkania osób starszych poprzez dostęp do tzw. „opieki na odległość”; z „opaski bezpieczeństwa” skorzystało 127 seniorów.

#### **12. Liczba osób, które skorzystały z nieodpłatnej wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej prowadzi bezpłatną wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego, z której w roku 2022 skorzystało 31 osób.

#### **13. Liczba dokonywanych przez pracowników patronaży**

Pracownicy socjalni w celu podniesienia poziomu bezpieczeństwa psychosocjalnego seniorów podejmowali działania monitorująco-patronażowe w środowiskach domowych u osób w wieku powyżej 70 roku życia. Celem było ustalenie sytuacji socjalno-bytowej seniora i przedstawienie aktualnych ofert pomocy. W 2022 roku dokonano patronaży u 40 osób w wieku 70+.

#### **14. Liczba osób umieszczonych w domach pomocy społecznej**

W domach pomocy społecznej przebywało 110 osób, w tym po 60 r.ż.:

##### **32 kobiety**

- 14 w DPS w Ostrowcu Świętokrzyskim, os. Słoneczne 49,
- 10 w DPS w Ostrowcu Świętokrzyskim, ul. Grabowiecka 7,
- 8 w DPS poza Ostrowcem Świętokrzyskim.

##### **33 mężczyzn**

- 8 w DPS w Ostrowcu Świętokrzyskim, os. Słoneczne 49,
- 19 w DPS w Ostrowcu Świętokrzyskim, ul. Grabowiecka 7,

- 6 w DPS poza Ostrowcem Świętokrzyskim.

Pracownicy socjalni podejmowali działania wobec członków rodziny:

- motywowanie członków rodziny do większego zakresu pomocy na rzecz osób przewlekle somatycznie i psychicznie chorych oraz przejęcia całkowitej opieki bez wsparcia instytucji pomocy społecznej,
- udzielania osobom i ich rodzinom kompleksowej informacji odnośnie form pomocy z jakich mogą skorzystać,
- wskazanie adresów i kontaktów telefonicznych innych placówek świadczących pomoc na rzecz osób przewlekle somatycznie i psychicznie chorych,
- motywowanie w zakresie dopłat do pobytu osoby w dps na podstawie zawartej umowy oraz wydanych decyzji administracyjnych,
- motywowanie pensjonariuszy i osób zobowiązanych do partycypowania w kosztach pobytu w dps oraz regularnego wywiązywania się z obowiązku wnoszenia opłat.

#### **15. Liczba pracowników socjalnych przeszkolonych w zakresie potrzeb seniorów**

Wszyscy pracownicy socjalni Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ostrowcu Świętokrzyskim systematycznie podnoszą swoje umiejętności i kwalifikacje w zakresie pracy z osobami starszymi, zarówno na szkoleniach zewnętrznych (w 2022 r. -6), jak i wewnętrznych.

#### **16. Liczba opiekunów korzystających ze szkoleń w zakresie wiedzy opiekuńczej nad osobami starszymi**

Wszystkie opiekunki i pielęgniarki Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ostrowcu Świętokrzyskim systematycznie podnoszą swoje umiejętności i kwalifikacje w zakresie pracy z osobami starszymi, zarówno na szkoleniach zewnętrznych (w 2022 r. – 4), jak i wewnętrznych.

#### **17. Dobre praktyki wprowadzone w obszarze wspierania osób starszych**

Wprowadzanie dobrych praktyk i rozwiązań innowacyjnych w obszarze wspierania osób starszych jest odpowiedzią na występujące problemy na terenie Gminy Ostrowiec Świętokrzyski.

- W celu sprawnego udzielania pomocy osobom starszym w Dziale Pomocy Usługowej zatrudnieni pracownicy socjalni świadczą przede wszystkim pracę socjalną w zakresie: poprawy warunków mieszkaniowych, socjalno – bytowych, stanu zdrowia, relacji rodzinnych, poprzez pomoc w umieszczeniu w hostelu, ZOL-u, Hospicjum, jak i pomoc w skompletowaniu i złożeniu dokumentów do ZUS, celem uzyskania świadczenia uzupełniającego i poprawy sytuacji finansowej seniorów.

Podejmowane są dodatkowe działania w kierunku wspierania osób starszych i ich rodzin, wśród których wymienia się: motywowanie i podnoszenie świadomości dzieci i wnuków seniorów, co do sprawowania i zapewniania opieki swoim rodzicom.

- Organizujemy cykliczne zbiórki żywności i produktów przemysłowych.
- Współpracujemy z wieloma organizacjami pozarządowymi.
- Organizujemy Społeczności Lokalne; na terenie osiedla Częstocice działa Klubik Mieszkańca, do którego uczęszczają również osoby w wieku senioralnym. Działalność Klubu polega



głównie na organizowaniu różnego rodzaju spotkań o charakterze integracyjnym, edukacyjnym czy terapeutycznym, takich jak: warsztaty kulinarne, plastyczne, wycieczki edukacyjne oraz wydarzenia integracyjne związane z tematyką aktualnie obchodzonych świąt czy uroczystości.

Zaangażowanie osób starszych we wszelkiego rodzaju aktywności społeczne sprawia, iż czują się dobrze w swoim środowisku lokalnym, wzmacniają więzi sąsiedzkie, dzięki którym dużo łatwiej pokonywać im trudności dnia codziennego związane np. z ograniczoną sprawnością, ale także rekompensują brak więzi rodzinnych, co ma bezpośredni wpływ na pozostawanie dłużej w swoim środowisku lokalnym i cieszenie się samodzielnością oraz rezygnację z usług instytucjonalnych w formie np. pobytu w domu pomocy społecznej.

- Stawiamy na deinstytucjonalizację (projekt „Opracowanie i pilotażowe wdrożenie mechanizmów i planów deinstytucjonalizacji usług społecznych” realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020, Os priorytetowa II Efektywne polityki publiczne dla rynku pracy, gospodarki i edukacji, Działanie 2.8. Rozwój usług społecznych świadczonych w środowisku lokalnym); szeroki wachlarz działań skierowany do seniorów: wspieranie rodziny i osób pełniących opiekę nad osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, profesjonalizacja usług opiekuńczych, usługi teleopieki, mieszkania wspomagane, kręgi wsparcia, organizowanie dziennych pobyków, dofinansowanie klubów seniora, itd.
- Opieka psychologiczna. Ze wsparcia psychologa w tutejszym Ośrodku skorzystało 31 osób, które ukończyły 60 r.ż. (88 konsultacji) oraz 3 opiekunów osób starszych (9 konsultacji).
- Zapobieganie przemocy wobec osób starszych nabiera szczególnego znaczenia zwłaszcza w kontekście postępującego starzenia się społeczeństwa. Osoby starsze są szczególnie narażone na przemoc w rodzinie, głównie ze względu na fakt, że znajdują się w sytuacji zależności i dyspozycji siły wobec sprawcy. Liczba osób 60+ objętych procedurą „Niebieskiej Karty” w 2022 roku, wskazanych jako osoby wobec których istnieje podejrzenie, że są dotknięte przemocą w rodzinie to 33 osoby. Liczba rodzin monitorowanych po zakończeniu procedury „ Niebieskiej Karty”- 8.

## **Podsumowanie**

Starzenie się społeczeństwa stanowi tło do myślenia o budowaniu nowych strategii postępowania.

Realizacja fakultatywnego Programu Wspierania Osób Starszych przez MOPS pokazuje jak szeroki zakres wsparcia został nakierowany na poprawę jakości życia osób w wieku 60+ na terenie Gminy poprzez wspieranie w zaspokojeniu potrzeb, zwiększanie aktywności, zapobieganie wykluczeniu społecznemu i kształtowanie pozytywnego wizerunku seniorów w społeczeństwie. Działania te mają również zapobiegać umieszczeniu osób starszych w placówkach całodobowych i jak najdłuższe utrzymanie ich w miejscu zamieszkania. Służą temu m.in. odpowiednio zorganizowane i

wykonywane usługi opiekuńcze umożliwiające seniorom zaspokojenie podstawowych i niezbędnych potrzeb życiowych, z zachowaniem optymalnego poziomu ich samodzielności i aktywności, a przez to zwiększenie prawdopodobieństwa pozostania w środowisku zamieszkania.

Działania Ośrodka ukierunkowane są na wspieranie, a nie wyręczanie rodziny w opiece nad osobami starszymi i zależnymi.

Niewątpliwie wybuch wojny na Ukrainie w dniu 24 lutego 2022 r. odcisnął piętno również na naszych seniorach, którzy śledzą wydarzenia zza wschodniej granicy. Odczuwają oni lęk przed potencjalnym zagrożeniem. Wśród nich są ci, którzy przeżyli II wojnę światową i pamiętają powojenne czasy. Dlatego też mają obniżoną odporność psychiczną. Osoby starsze należy szczególnie otoczyć opieką podstawową - pomoc w codziennych czynnościach. Ważne by seniorzy nie czuli się samotni.

Konieczna jest także mobilizacja do działań pomocowych wszystkich instytucji i organizacji do tego powołanych. Bardzo wskazane jest również wzmocnienie organizacji pozarządowych jako realizatorów zadań publicznych. Niezbędne jest szerzenie w naszym mieście idei wolontariatu mieszkańców, jego promowanie oraz stworzenie warunków do jego rozwoju.